

**BOLETIN EPIDEMIOLÓGICO VOL. Nº 03  
S.E 27 – S.E 39  
Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental  
Hospital de Rehabilitación del Callao**



**EQUIPO EDITOR**

**DIRECTOR DEL HRC**

M.C. Carlos Mansilla Herrera

**JEFA DE UESA**

Lic. Patricia Peralta Galván

**EQUIPO TÉCNICO UESA**

Bach. María Blanca García Morales

Bach. Gilberth Torres Gavidia

**CONTENIDO**

- Editorial: Día del Epidemiólogo Peruano pág. 2-3
- Morbilidad: Perfil Epidemiológico mensual y del III trimestre 2022 en Medicina de Rehabilitación pág. 4-5
- Vigilancia Epidemiológica mensual y del III trimestre 2022 pág. 6-7
- Epi Notas: pág. 8-10
- Salud Ambiental: La ecoeficiencia en E.S. pág. 10-11

### DÍA DEL EPIDEMIÓLOGO PERUANO

La epidemiología es la ciencia que estudia las enfermedades que ocurren en determinadas poblaciones, lugares y tiempos determinados. De ahí, que los profesionales en esta disciplina tienen un papel importante en ayudar a controlar y prevenir la propagación de las epidemias en cualquier lugar del mundo.

La semana de la epidemiología en el Perú fue reconocida en 1977 mediante la Resolución Ministerial No 000748-76-SA/DS emitida el 30 de diciembre de 1976 y declarándose el **22 de septiembre** como el **Día del Epidemiólogo** en reconocimiento a la contribución de un grupo de profesionales de la salud, entre ellos el médico epidemiólogo Joaquín Roberto Cornejo Ubillús, quienes con esfuerzo y sacrificio contribuyeron a la caracterización y conocimiento de los problemas prioritarios de salud pública en nuestro país, estableciendo así, las bases para el control de daños importantes como la Viruela, Lepra, Malaria, Fiebre Amarilla y Poliomieltis.

La epidemiología estudia la distribución, la frecuencia, la gravedad de los problemas de salud y qué los causan. Asimismo, es parte del área de la salud pública, la cual se encarga de estudiar las enfermedades en la población, los factores de riesgo y los daños a la salud.

La epidemiología como rama de la salud pública ha ganado un espacio importante en estos últimos años: la reemergencia de enfermedades antiguas como el cólera, la malaria, fiebre amarilla y tuberculosis asociada a la infección por el VIH y la emergencia de enfermedades nuevas como el SIDA, infecciones por el hanta virus, fiebres hemorrágicas como el ébola y recientemente, el síndrome respiratorio agudo severo (SARS), han sido problemas de salud que han exigido, cada vez más, la intervención de un grupo de profesionales expertos en la detección, búsqueda, investigación e implementación de las medidas de control y control para evitar la diseminación de las enfermedades a otras poblaciones.

*“La epidemiología es el estudio del comportamiento de las enfermedades dentro de una población, que puede ser explotado en muchos sentidos y aprovechado para el beneficio de la comunidad”.*

La finalidad que tiene la epidemiología es que la población conserve la salud dentro de lo que se pueda, ayudándose de epidemias previas. Por ello, en los últimos meses en el Perú, los especialistas han cumplido el rol de consejeros, ya que esta disciplina permite la proyección y comportamiento de la enfermedad.

*“Con la ayuda de los epidemiólogos se ha podido disminuir la tasa de contagios, mortalidad, realizar medidas preventivas, campañas, cercos focalizados, cuarentenas por provincias y todo esto es debido a los análisis estadísticos que se han realizado”.*

*“La importancia del trabajo de los epidemiólogos está en la recolección, análisis e interpretación de los datos de salud necesarios para planificar, implementar y evaluar políticas de salud, que en este caso del COVID permiten prevenir y controlar la enfermedad”.*

*“En epidemiología surge la pregunta ‘¿por qué ciertas enfermedades atacan a unas personas y no a otras?, es decir, no podemos aceptar una respuesta que esto se deba al azar, sino que cada una de las personas tienen diferentes características que las predisponen o protegen de contagiarse”.*

Dentro de los estudios epidemiológicos de investigación se encuentran los estudios observacionales, experimentales y los ensayos clínicos. En este último, el investigador no solo observa e informa, sino que además brinda una intervención, por ejemplo, un nuevo medicamento o una vacuna que se quiera probar en las personas que voluntariamente aceptan participar en el estudio, con la finalidad de saber si el producto es eficaz y que no cause daños posteriores.

La historia del trabajo de los especialistas en el Perú, ha sido fundamental en el control y prevención de diferentes enfermedades sanitarias, no solo actualmente con el COVID, sino también con el cólera en los 90's, malaria, fiebre amarilla, VIH, etc. Teniendo como representantes de esta disciplina a Daniel Alcides Carrión con sus trabajos sobre la verruga peruana; al Dr. Manuel Núñez, a quien la OMS lo considera como pionero de la Atención Primaria de Salud en el Mundo; al Dr. Hugo Pesce, con sus estudios clínicos en Lepra, entre otros.

De otro lado, cabe destacar, que el MINSa a partir de febrero de 2016 creó el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC), el cual es responsable de estudiar el comportamiento de las enfermedades en la población y todo aquello que afecte o represente un riesgo para la salud de las personas. Este estudio no sólo se basa en los aspectos biológicos y su ambiente, sino que también comprende aspectos políticos, sociales, económicos y culturales, tal como se puede apreciar en los diferentes estudios y publicaciones que vienen desarrollando.

A través de los años, el CDC Perú viene teniendo un rol protagónico con el desarrollo de la vigilancia y seguimiento dentro de los problemas de la salud pública como fue la epidemia del cólera en 1991, peste bubónica, fiebre amarilla, seguido por brotes de influenza y actualmente, debido a la pandemia por COVID-19 y el brote de la viruela del mono.

Día a día los epidemiólogos, monitorean, vigilan y rastrean casos de más de 150 enfermedades. Además, interpretan datos relacionados a la salud pública puesto que los resultados de la vigilancia son esenciales para la planificación, implementación y evaluación de políticas de salud, compartiendo información oportuna a los responsables de la prevención y control de enfermedades.

Por ello, es justo reconocer los aportes y sacrificios que los epidemiólogos peruanos realizan en el control y prevención de enfermedades para el cuidado de la salud pública de nuestro país, especialmente durante esta pandemia del COVID-19.

## EPIDEMIOLOGIA

### MORBILIDAD MENSUAL

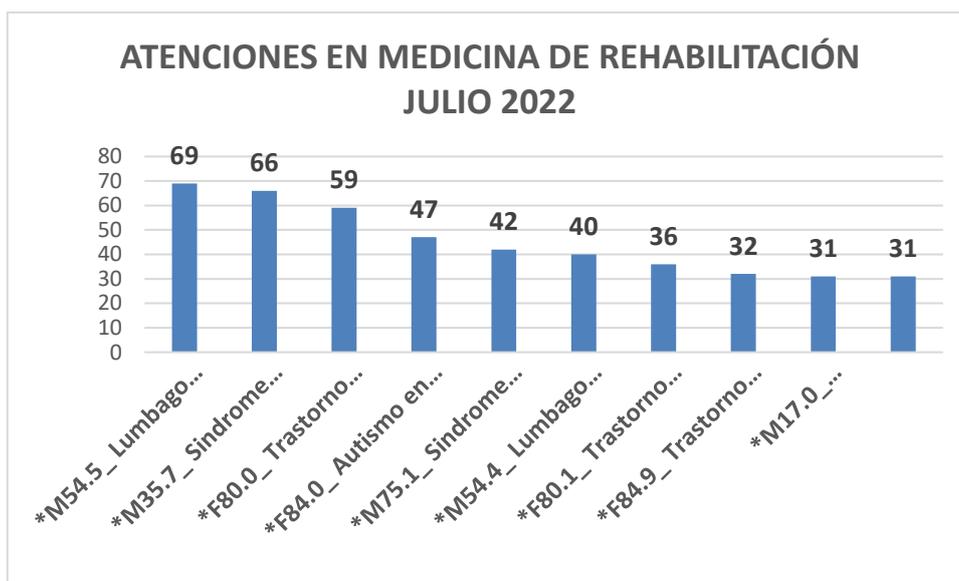


Gráfico N° 1: Atenciones en Medicina de Rehabilitación de julio 2022

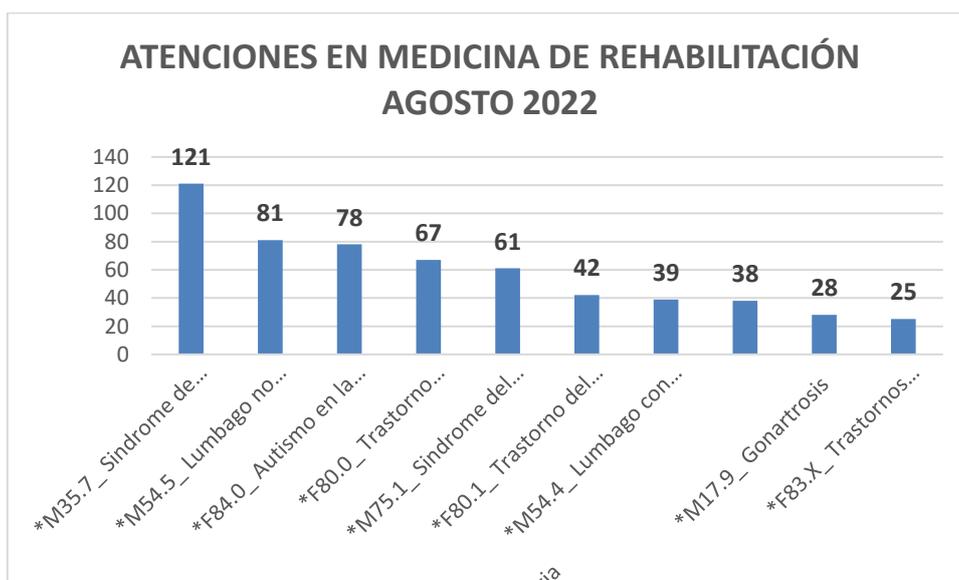


Gráfico N° 2: Atenciones en Medicina de Rehabilitación de agosto 2022

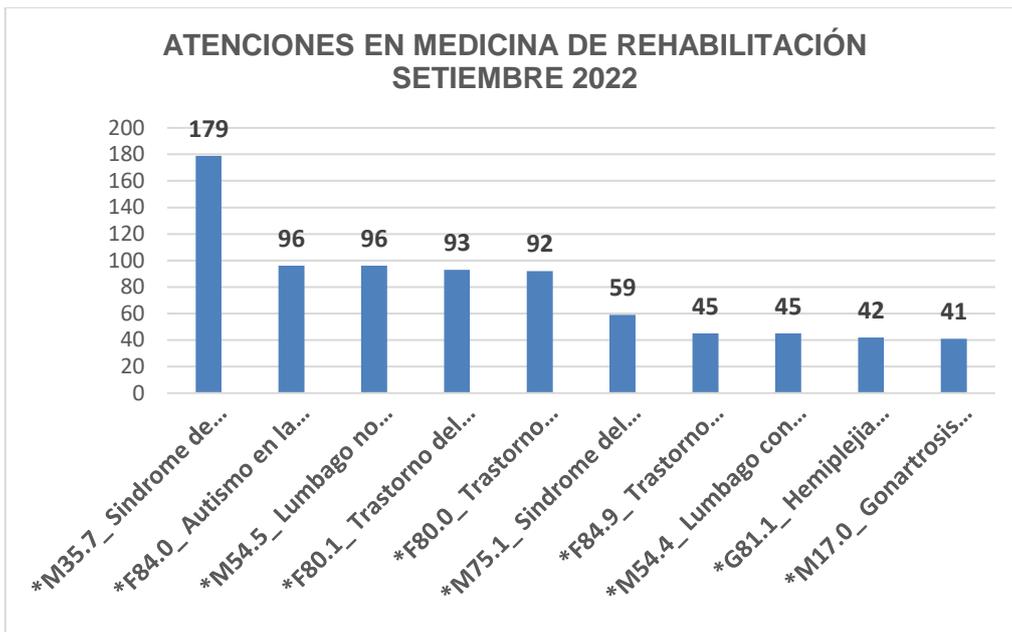


Gráfico N° 3: Atenciones en Medicina de Rehabilitación de setiembre 2022

### MORBILIDAD DEL III TRIMESTRE 2022

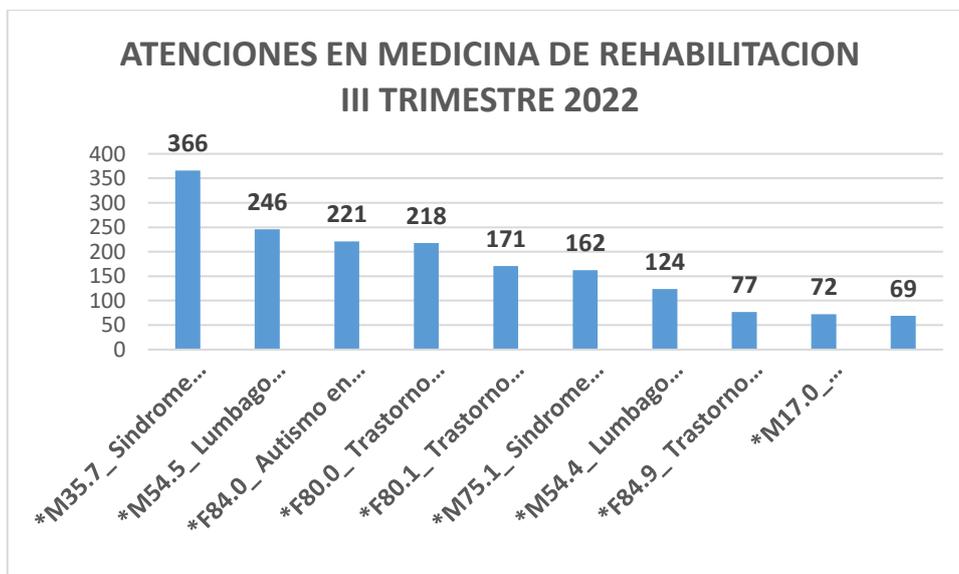


Gráfico N° 4: Atenciones en Medicina de Rehabilitación del III trimestre 2022

## VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA MENSUAL

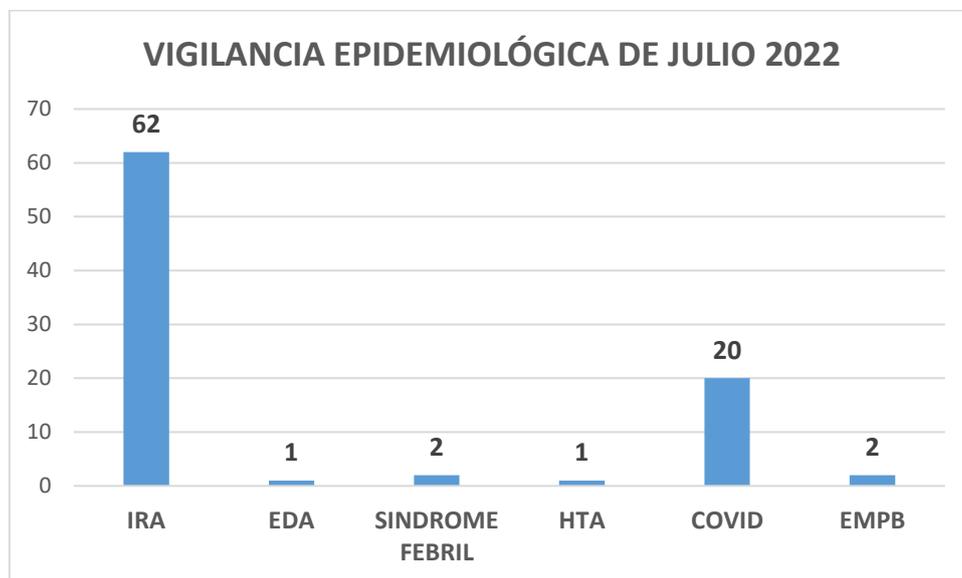


Gráfico N° 5: Vigilancia Epidemiológica de julio 2022

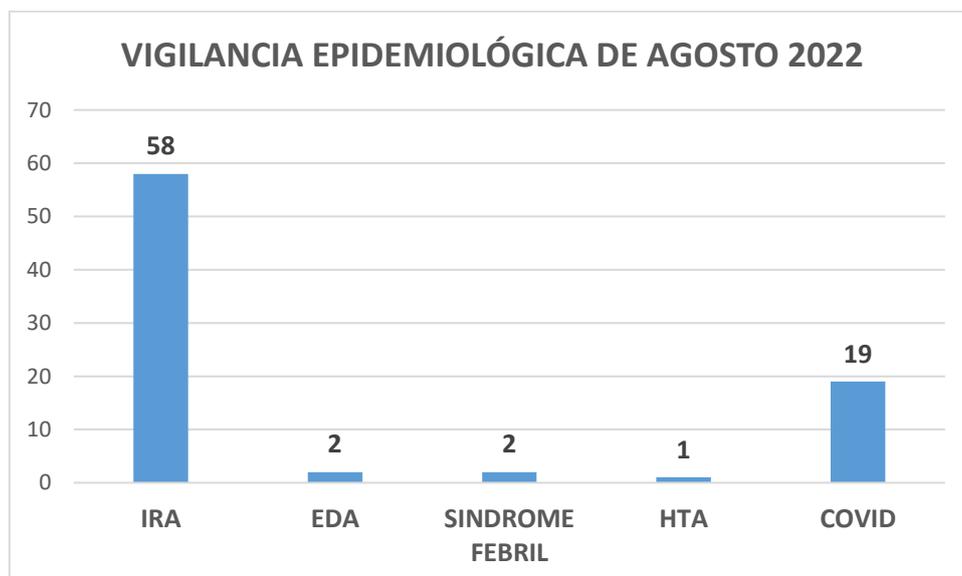


Gráfico N° 6: Vigilancia Epidemiológica de agosto 2022

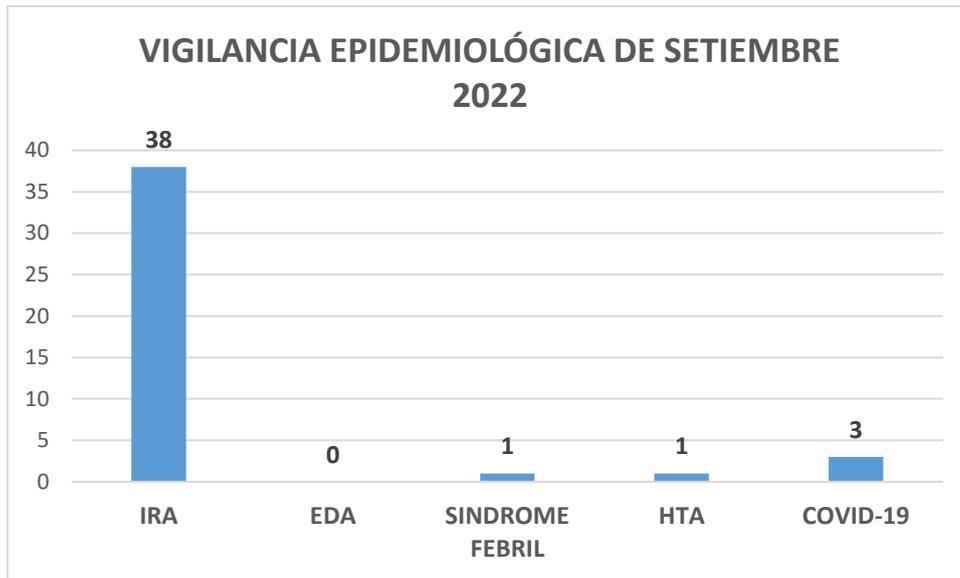


Gráfico N° 7: Vigilancia Epidemiológica de setiembre 2022

### VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA III TRIMESTRE 2022

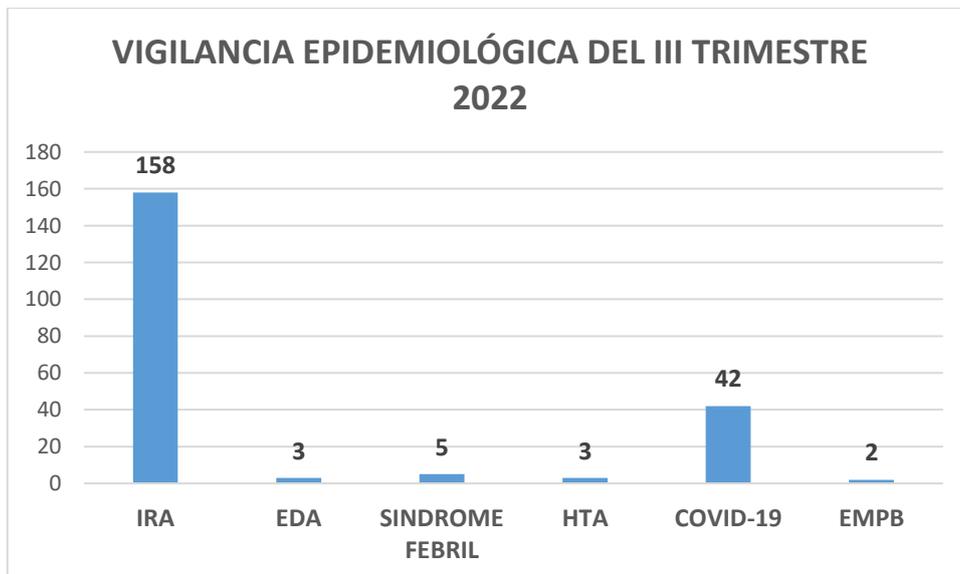


Gráfico N° 8: Vigilancia Epidemiológica del III trimestre 2022

## **EPINOTAS: INCREMENTO DE LAS IRA EN TEMPORADA DE INVIERNO**

“Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. Tienen una alta morbilidad en personas de cualquier edad; pero son muy frecuentes antes de los cinco años de edad y a partir de los 65 años.

La mayoría de estas infecciones como el resfriado común es leve, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías. La neumonía es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones, es la principal causa individual de mortalidad infantil en todo el mundo, se calcula que la neumonía mató unos 920136 niños menores de 5 años en 2015, lo que supone el 15% de todas las defunciones de niños menores de 5 años en todo el mundo, la prevalencia es mayor en el África subsahariana y Asia meridional.

Los síntomas de la neumonía viral y los de la bacteriana son similares, lo que requiere de un adecuado entrenamiento de los trabajadores de salud para poder brindar el tratamiento más adecuado. Los casos de neumonía viral son más numerosos que los de la bacteriana. Las infecciones respiratorias siguen patrones estacionales; en los entornos de clima templado, la enfermedad respiratoria es más frecuente en los meses de invierno.

La tendencia de las infecciones respiratorias agudas en los menores de 5 años, en el país, en los últimos 6 años, tiene una tendencia al descenso, notándose claramente el incremento de los episodios de IRA durante la temporada de bajas temperaturas”.<sup>1</sup>

Hasta la SE. 25-2022, han sido notificados a la DIRESA Callao 34, 419 episodios de IRAs por sus unidades notificantes, superior en 185.37% en relación al mismo periodo del año anterior.

De ellos, proceden de la Región Callao 29 063 episodios, superior en 185.80% al mismo periodo del año 2021 (10 169). En la presente S.E, la curva muestra un incremento; se notificaron 1678 episodios, a diferencia de 1653 en la SE anterior.<sup>2</sup>

Hasta la SE. 38-2022, han sido notificados a la DIRESA Callao 54 925 episodios de IRAs por sus unidades notificantes, superior en 154.25% en relación al mismo periodo del año anterior. De ellos, proceden de la Región Callao 45 781 episodios, superior en 154.96% al mismo periodo del año 2021 (17 956).<sup>3</sup>

En el Hospital de Rehabilitación del Callao, de acuerdo a la Vigilancia Epidemiológica realizada desde Urgencias, tenemos que en el II trimestre se presentaron 169 casos de

---

<sup>1</sup> Boletín Epidemiológico Vol 29 – SE 02 2020. CDC-MINSA

<sup>2</sup> Boletín SE 25 2022. Oficina de Epidemiología. DIRESA Callao

<sup>3</sup> Boletín SE 38 2022. Oficina de Epidemiología. DIRESA Callao

IRAs, mientras que en el III trimestre fueron 158, es decir hubo una disminución del 6,5%.

A nivel de Lima, Callao y otras regiones del país, con el inicio de la temporada de invierno 2022, de la cual los expertos han anunciado se producirán temperaturas muy bajas, se registró un incremento en los casos de infecciones respiratorias agudas (IRAS). Con ello, en el sector salud están realizando campañas de vacunación (influenza) y educación para la población.

Los neumólogos especialistas alertan a los padres sobre la importancia de detectar a tiempo estas infecciones, ya que cada día que pasa se puede agudizar el cuadro si no se actúa oportunamente especialmente para niños pequeños y adultos mayores. Entre los síntomas que pueden ser señal de alarma figuran **tos, congestión, obstrucción nasal, dolor de garganta, disfonía o dificultad respiratoria y pueden estar o no acompañados de fiebre.**

## RECOMENDACIONES

Ante el incremento de las bajas temperaturas en el país, para prevenir las infecciones respiratorias agudas (IRAS), el Ministerio de Salud (MINSa) recomienda a la población, insistir en la práctica de medidas higiénicas sanitarias como las siguientes:

- Consumir alimentos que contengan vitaminas A, C y E y los minerales Hierro, Zinc y Selenio, que tengan los nutrientes necesarios para protegernos de las enfermedades.
- Ingerir abundante líquido, consumir agua es importante no solo en el verano, sino también en el invierno. Lo recomendable es beber por lo menos 8 vasos, tanto para niños como para adultos. Se puede beber infusiones calientes como manzanilla, eucalipto, entre otros, pero sin azúcar.
- Se debe tener hábitos de higiene constantes como la limpieza del entorno y lavado de manos con agua y jabón o una solución de alcohol gel. Lavarse las manos con agua y jabón después de estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados.
- Al estornudar o toser, deben hacerlo poniendo el antebrazo o en un pañuelo desechable y botarlo a la basura (contenedor rojo).
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias, ya que son la vía de entrada de virus al cuerpo. Evitar saludar de mano o de beso.
- Emplear la mascarilla si se encuentra en espacios reducidos con gran número de personas y poco ventilados.
- Evitar cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire. Si se sale de un lugar caliente, cubrir la boca y nariz, para evitar respirar el aire frío; los cambios bruscos de temperatura pueden enfermar el sistema respiratorio rápidamente.
- Abrigarse adecuadamente, utilizar ropa gruesa, de abrigo, que cubra principalmente nariz y boca.

- Si el frío es muy extremo es preferible permanecer en casa y procurar salir solamente si es necesario.
- Utilizar suficientes cobijas durante la noche, que es cuando más baja la temperatura.
- No auto medicarse, es mejor acudir al médico.
- Ante la presencia de fiebre u otros síntomas acudir a un establecimiento de salud para la atención inmediata.

“Recordar que una alimentación inadecuada, el estrés, los cambios bruscos de temperatura y el mal dormir, provocan un descenso de nuestras defensas y estamos propensos a enfermarnos”.

## SALUD AMBIENTAL

### LA ECOEFICIENCIA EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD

La ecoeficiencia nace de la concepción global de los impactos ambientales de las diferentes fases del Ciclo de Vida de un producto o servicio, y de la voluntad de reducir los diferentes efectos ambientales negativos. Este significa añadir más valor a los productos y servicios, consumiendo menos materias primas, previniendo riesgos y generando cada vez menos contaminación a través de procedimientos ecológicos y económicamente eficientes.

Las prácticas de ecoeficiencia en hospitales, contribuyen a utilizar racionalmente sus recursos, ser una institución sostenible, cuente con equipos con calibración adecuada y cuyo mantenimiento no sea tan costoso, además pueda generar ingresos en base a la adecuada segregación de residuos; brindando servicios óptimos, eficientes y eficaces a sus usuarios.

Los residuos generados en el hospital tienen un impacto en el ambiente, además se ha identificado que el incremento del número total de trabajadores y el número total de atenciones, ocasiona el incremento en la generación de residuos, debido a un incremento en el número de servicios asistenciales brindados. Por lo que se debe trabajar en la búsqueda de alternativas para enfrentar la problemática de la creciente generación de residuos; como la elaboración de un plan de reciclaje de papel, cartón y plástico, con la finalidad de reducir el volumen de residuos el cual estará en función del espacio físico, destinado para el almacenamiento de los residuos seleccionados para el reciclaje.

Para ello, se debe identificar correctamente la interacción de los servicios de salud prestados con el ambiente, es decir identificar los materiales que consume, la energía que consume, el agua que consume, y todo lo que se usa para realizar los servicios. Estas actividades generan ex sumos tales como residuos sólidos (peligrosos o no peligrosos), vertidos de agua, energía residual, emisiones de gases, entre otros. Para mejorar los procesos de manera rentable, productiva, competitiva y sostenible.

La ecoeficiencia otorga sustentabilidad, por lo que se fomenta la adopción de hábitos para instaurar una cultura ambiental institucional. Así mismo, las prácticas de ecoeficiencia mejorarán el servicio brindado, esto conllevará a que las expectativas de los usuarios aumenten, quienes determinan qué aspectos, cómo ofrecer mejores servicios que sean competitivos al mercado y evitar gastos innecesarios, lo cual aumentará la satisfacción de los usuarios.

