

BOLETIN EPIDEMIOLÓGICO VOL. Nº 02 - 2023

S.E 14 – S.E 26

Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental

Hospital de Rehabilitación del Callao



EQUIPO EDITOR

DIRECTOR DEL HRC

M.C. Carlos Mansilla Herrera

JEFA DE UESA

Mg. Paola Isabel Carrasco Asín

EQUIPO TÉCNICO UESA

Bach. María Blanca García Morales

Bach. Gilberth Torres Gavidia

Srta. Katherin Rodríguez Lee

CONTENIDO

Editorial : Incremento de los casos de Infecciones Respiratorias Agudas en el II trimestre 2023

pág. 2-3

Morbilidad: Perfil Epidemiológico del II trimestre 2023 en Medicina de Rehabilitación

pág. 4-5

Vigilancia Epidemiológica del II trimestre 2023

pág. 6-7

Epi Notas: Cómo prevenir enfermedades respiratorias en la temporada otoño-invierno

pág. 8

INCREMENTO DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN EL II TRIMESTRE

Las infecciones respiratorias agudas (IRA), son un grupo de enfermedades causadas por virus, bacterias y hongos, siendo la más grave la neumonía, constituyen una importante causa de morbimortalidad, entre los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 65 años; siendo la causa principal de muerte de ellos a nivel mundial.

En nuestro país, las infecciones respiratorias agudas constituyen la principal causa de consulta externa y hospitalización en la población, algunas pueden presentar ciertas condiciones que aumentan el riesgo para desarrollar complicaciones, las cuales pueden derivar en formas graves o en la muerte como: influenza, neumonía, SARS-CoV-2, entre otros.

Las infecciones respiratorias siguen patrones estacionales, siendo más frecuentes durante la temporada de bajas temperaturas, que va desde la semana epidemiológica (SE) 16 a la 39 entre los meses de abril a setiembre en nuestro país.

En el Perú, la circulación de los virus respiratorios se produce durante todo el año, pudiendo ocurrir períodos de actividad viral más de una vez. Esto puede derivar en algo complejo para los patrones estacionales observados, debido al cambio climático, al fenómeno del niño y sus consecuencias, así como, la diversidad de regiones y microclimas presentes en nuestro territorio.

Desde la SE 12-2023, en nuestro país, se evidencia un incremento de las infecciones respiratorias agudas, siguiendo los patrones observados en años previos (excluyendo los años pandémicos 2020-2022), provocadas especialmente por los virus de la influenza, del SARS-CoV-2 y del virus sincicial respiratorio (VSR) causante de la neumonía.¹

En el Callao, desde las primeras semanas epidemiológicas del II trimestre (SE 14 y 15), se han incrementado los casos de IRA, con 2197 casos y en el acumulado 22,433 en la SE 15, teniendo el distrito Callao la tasa de incidencia más alta.² Cabe señalar, que en la SE 18 se presentaron 201 episodios de neumonía en niños menores de 5 años y 459 episodios en adultos mayores de 60 años; mientras que en la SE 20, se presentaron más de 2,000 casos de IRA por semana y en el acumulado 32,780, teniendo los distritos del Callao y Carmen de la Legua las tasas de incidencia más altas.³

Durante la SE 22, se incrementaron a 869,304 los episodios de IRA a nivel nacional, con una razón de 337 episodios por cada 1000 menores de 5 años, observándose un incremento del 21.3% comparado con lo notificado en el 2022. En el Callao se presentaron 31,730 episodios con una razón de 425,3.⁴

Durante las últimas SE del II trimestre, los episodios de IRA por semana en el Callao, disminuyeron a 1986, pero en el acumulado se incrementaron a 45,451 casos. Los distritos Callao y Carmen de la Legua siguen teniendo las tasas de incidencia más alta.

¹ AE-CDC-N° 012-2023

² DIRESA Callao. Información de Epidemiología. Bitacora. Enfermedades sujetas a Vigilancia SE 14 y 15.

³ Idem. SE 18 Y 20

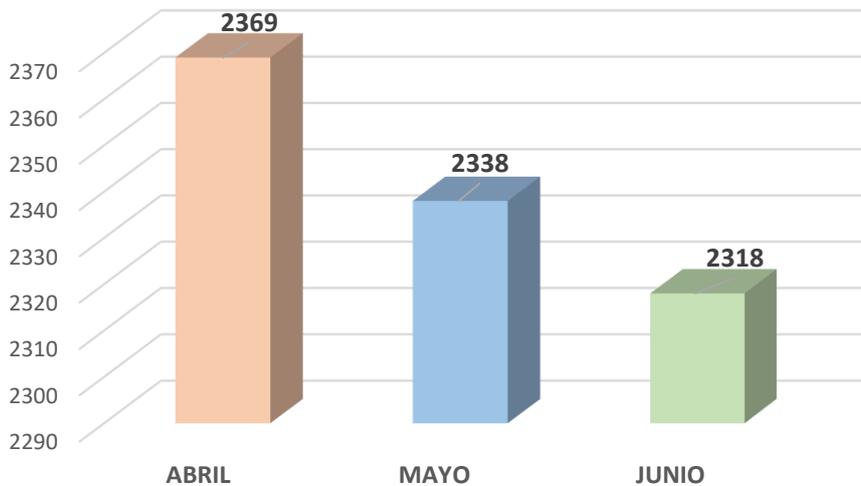
⁴ CDC-MINSA. Boletín Epidemiológico SE 22-2023.

EPIDEMIOLOGIA

MORBILIDAD DEL II TRIMESTRE 2023

Mediante las siguientes gráficas, mostramos la dinámica de morbilidad evidenciada en el nosocomio, durante el II trimestre del presente año.

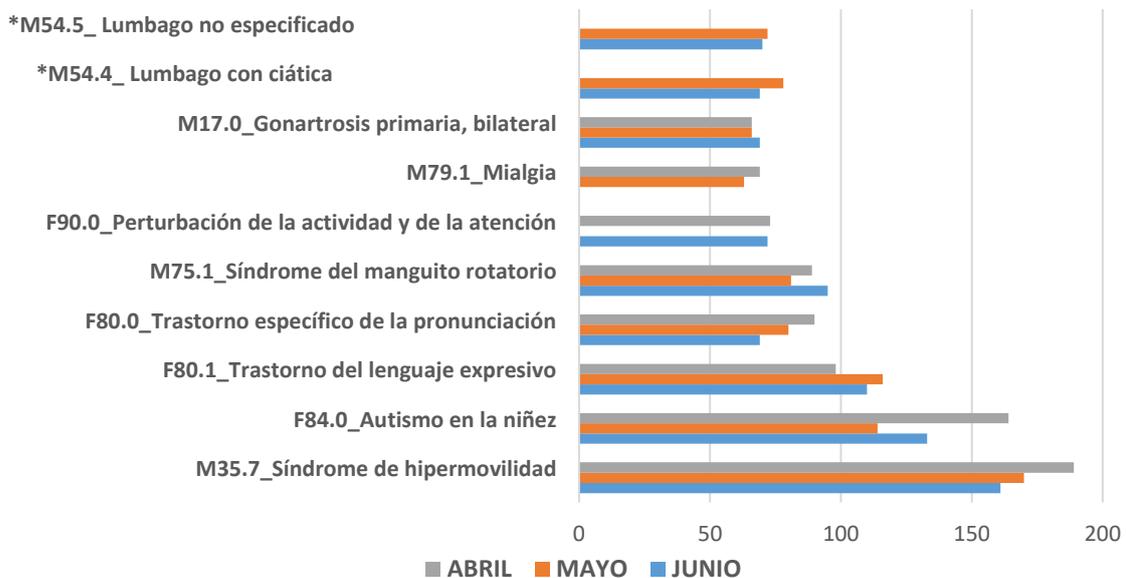
Gráfica N° 1:
Atenciones en Medicina de Rehabilitación en el Hospital de Rehabilitación del Callao, abril – junio 2023



Fuente: Estadística-UTIC. Elaboración: UESA

Gráfica N° 2

Diagnósticos de mayor prevalencia en Medicina de Rehabilitación en el Hospital de Rehabilitación del Callao, abril-junio 2023



Fuente: Estadística-UTIC. Elaboración: UESA

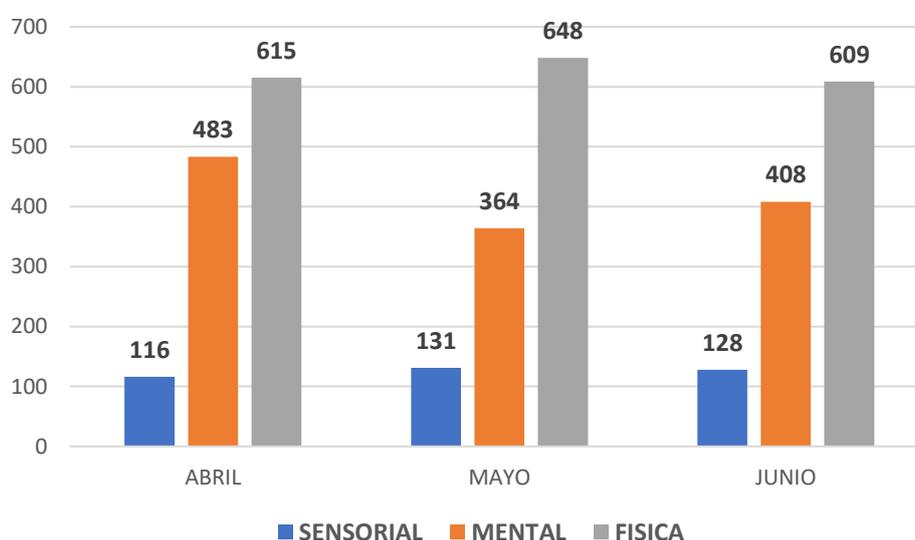
De la gráfica N° 1, se desprende que el período abril – mayo, el número de atenciones en el servicio de Medicina de Rehabilitación disminuyó en un 1.31 % y de mayo a junio también disminuyó en 0.86%, por lo cual se puede señalar que en el II trimestre hay una pequeña tendencia al descenso en las atenciones de este servicio, lo cual debe ser notificado y crear estrategias que contribuyan al incremento de éstas ante una evidente necesidad de la población.

Así mismo, de la gráfica N° 2, se puede apreciar que durante el II trimestre 2023, los dos diagnósticos de mayor prevalencia en Medicina de Rehabilitación son “*Síndrome de hipermovilidad*” con 520 atenciones y “*Autismo en la niñez*” con 411 atenciones, evidenciando que nuestra mayor población son pediátricos, durante el segundo trimestre.

ATENCIONES SEGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD

Gráfica N° 3

Atenciones según tipo de discapacidad (PPR_126) en el Hospital de Rehabilitación del Callao, abril - junio 2023



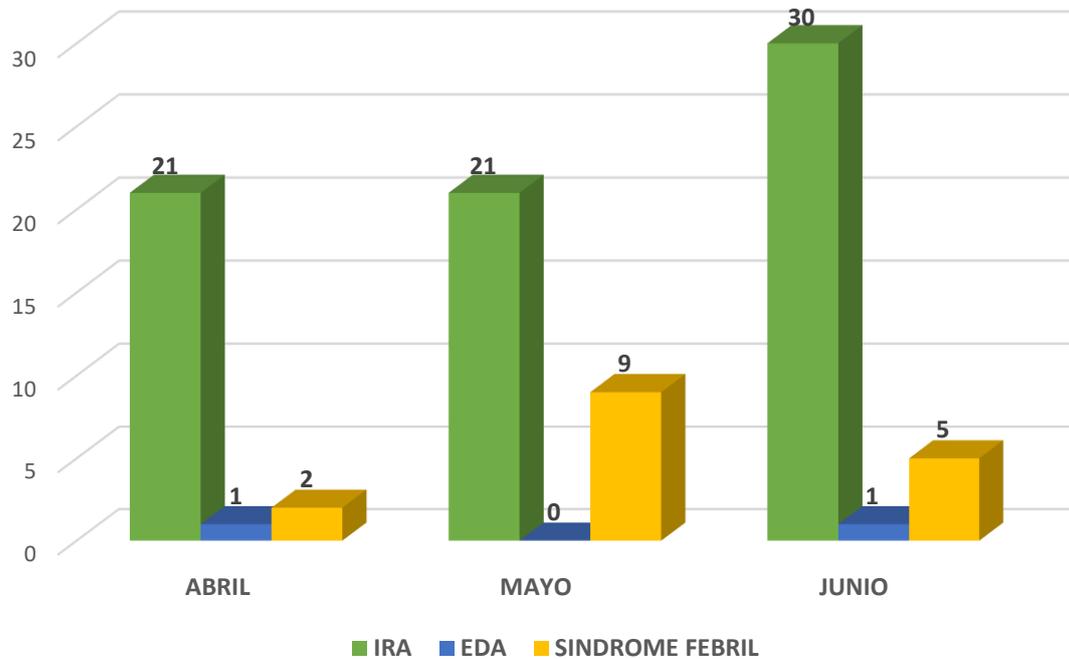
Fuente: Estadística-UTIC. Elaboración: UESA

De la gráfica N° 3, se puede observar, que según la clasificación de discapacidad brindada por el Programa Presupuestal por Resultados 129, la discapacidad física es la de mayor prevalencia en el Hospital de Rehabilitación del Callao, seguida por la discapacidad mental y luego la sensorial durante el segundo trimestre del año. Observando un crecimiento del 5,3 % de abril a mayo en la discapacidad física, para luego evidenciar una disminución de mayo a junio en un 6 %. Así mismo, la discapacidad mental disminuyó de abril a mayo en un 24.6 % y creció de mayo a junio en un 12 %. Mientras que, la discapacidad sensorial creció de abril a mayo en un 12.9 % y disminuyó de mayo a junio en un 2.3 %. Esta información también es de importancia para que las áreas vinculadas en la atención directa, considere en replantear estrategias que permita incrementar las atenciones, manteniendo la línea o incrementar la satisfacción a la demanda, pero no disminuir en ésta.

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Gráfica N° 4

Vigilancia Epidemiológica de IRA, EDA y febriles en el Hospital de Rehabilitación del Callao, Abril – Junio 2023

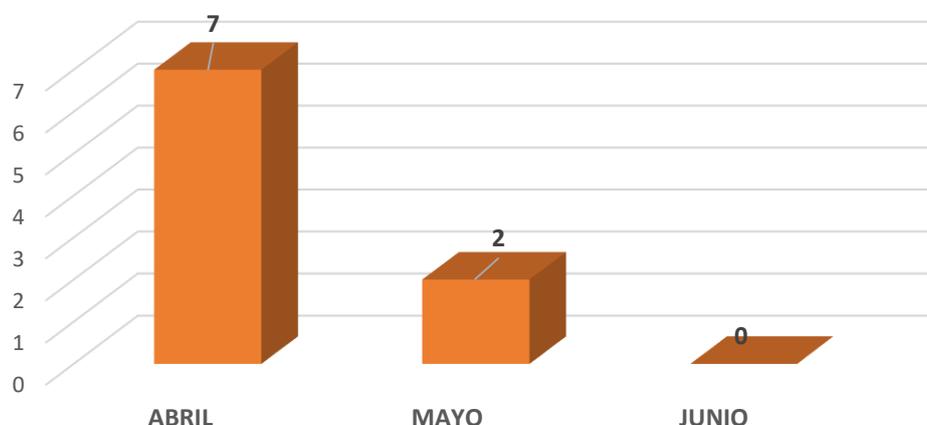


Fuente: Urgencias. Elaboración: UESA

De la gráfica N° 4, se puede visualizar que durante el II trimestre 2023, el Hospital de Rehabilitación del Callao, presentó 72 casos de infecciones respiratorias agudas (IRA), 02 casos de enfermedades diarreicas agudas (EDA), y 16 casos de síndrome febril debidamente reportados y notificados en el Sistema NOTIWEB; evidenciando un incremento del 56.5% en los casos de IRA, una disminución en un 50% en los casos de EDA y un incremento en un 23% en los casos de síndrome febril, en comparación al trimestre anterior. Observándose que los casos de IRA se han presentado en todas las edades, los casos de EDA en niños y adultos jóvenes y los síndromes febriles en niños, adultos jóvenes y adultos mayores.

Gráfica N° 5

Vigilancia Epidemiológica de COVID 19 en el Hospital de Rehabilitación del Callao, Abril – Junio 2023

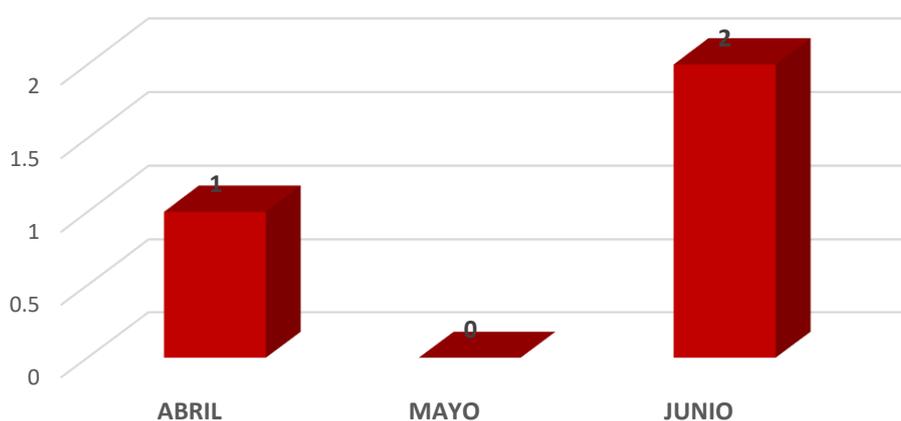


Fuente: Urgencias. Elaboración: UESA

En la gráfica N° 5 se puede apreciar que durante el II semestre de este año se presentaron 09 casos de COVID 19, incrementándose en más del 100% en relación al trimestre anterior (04); lo cual evidencia que a pesar de que no hemos tenido el típico invierno, el nivel de contagio se ha incrementado.

Gráfica N° 6:

Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles en el Hospital de Rehabilitación del Callao, abril – junio 2023.



Fuente: Urgencias. Elaboración: UESA

En lo referente a las Enfermedades no Transmisibles (ENT), la ENT que más incidencia tiene en el nosocomio es la Hipertensión Arterial (HTA), observándose en la gráfica N° 6, que se han presentado 03 casos de hipertensión arterial (HTA) durante el II trimestre 2023, disminuyendo en un 57% en relación al trimestre anterior (7).

EPI NOTAS: COMO PREVENIR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LA TEMPORADA OTOÑO-INVIERNO

Las infecciones respiratorias son un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, las cuales comienzan de forma repentina y duran hasta 2 semanas, siendo las más frecuentes: Resfriado común, Amigdalitis, Faringitis, Rinitis, Bronquitis, usualmente se presentan con síntomas como: tos, congestión nasal, flema, fiebre, dolor y/o enrojecimiento de garganta, ronquera, dolor de cabeza, dolor muscular, malestar general.

Son enfermedades que se adquieren por vía respiratoria, a través de partículas de saliva que quedan suspendidas en el aire al ser expulsadas por una persona enferma cuando tose, habla o estornuda; por contacto directo o al tocar elementos que han estado en contacto con una persona enferma.

Las principales recomendaciones para prevenir las enfermedades respiratorias son:

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón o desinfección de manos con alcohol gel, especialmente al volver de la calle.
- Vacunación anual contra la influenza, haciendo énfasis en los grupos de riesgo (niños menores de 5 años, adultos mayores de 60 años, mujeres embarazadas) y contra el neumococo en el caso de adultos mayores.
- Ventilar bien las habitaciones, dejar que entre el sol.
- Limpieza frecuente de la casa u oficina, desinfectando especialmente muebles u objetos de uso frecuente (mesa, escritorio, equipo de cómputo, teléfono fijo, picaporte de puerta, entre otros).
- Protegerse del frío, abrigarse bien, evitar corrientes de aire, cambios bruscos de temperatura.
- Usar correctamente la mascarilla cubriendo la boca, nariz y mentón.
- Evitar particularmente ambientes fríos o muy secos, con humo o donde se encuentren personas tosiendo o con otros síntomas respiratorios.
- En caso de toser o estornudar cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o utilice un pañuelo desechable e inmediatamente botarlo al depósito correspondiente (color rojo) y lave sus manos.
- Alimentación saludable, especialmente los que contengan vitamina C, beber abundante líquido tibio o caliente.
- Realizar actividad física de manera regular.
- Descansar y dormir lo suficiente (7-8 horas).
- No automedicarse, especialmente con antibióticos.
- Si presenta algún signo de alarma como fiebre, saturación baja, dificultad para respirar o respira muy rápido, debe acudir al centro de salud más cercano.